

Дети – цветы жизни и самое большое чудо, происходящее в нашей жизни. Но бывают моменты, когда молодая мама не знает, как справиться с этим чудом и отвоевать себе хоть капельку свободного времени. Наверное, просто родители виноваты в том, что дети вырастают излишне ручными – любящими «гулять» на ручках целый день. Опытные мамы авторитетно советуют с самого рождения не брать младенца на руки слишком часто и приучать его лежать или сидеть самостоятельно. Все это, несомненно, правильно и педагогично, но довольно трудно не подойти к плачущему ребенку и не приласкать его.

Вот и получается, что весь день родителей посвящен малышу, которого они передают с рук на руки, как знамя. Находящаяся в декрете мамочка подчас не имеет возможности заняться домашними делами, своей внешностью и хоть слегка отдохнуть, что, конечно, настроения не прибавляет. Так что же можно посоветовать, если ребенок уже ручной? В первую очередь, рекомендуется приобрести либо [слинг купить](#), либо эко-рюкзак, либо кенгуру. С помощью этого приспособления руки мамы будут свободны, а малыш получит то, чего хочет – тепло и близость родного человека. С ним можно готовить еду, прибирать комнату, наносить косметику и другие житейские дела. В магазинах для кормящих мам представлен ассортимент курток, приспособленных для ношения слинга, и его можно надевать на улицу. К тому же, хождение в вертикальном положении и теплота маминого тела способствуют хорошей работе желудка и кишечника малыша, и его меньше мучают колики.

Многие детки очень любят лежать в автолюльках, особенно когда над ними висят веселые игрушки и мобили. Многие родители заносят люльку в комнату и оставляют в ней малыша, занимаясь своими делами, но не упуская ребенка из виду. Не забывайте при этом его пристегивать!

Еще в детских магазинах можно приобрести специальные шезлонги, оборудованные системой вибрации, светомузыки и крутящихся элементов. Что ж, это хорошая альтернатива ношению на руках, но такая вещь пригодится лишь в течении первых месяцев, а стоит недешево. Поэтому целесообразнее будет взять ее напрокат.

Большой популярностью пользуются развивающие коврики для маленьких детей; на таком коврике, играя игрушками и слушая музыку, малыш может провести от получаса, а мама в это время сделает свои дела.

Более взрослых ребят можно заинтересовать развивающими игрушками, которые поют, говорят, светятся. Часто помогают такие способы: открыть шкаф и позволить малышу прибраться в нем, поставить посреди комнаты небольшой таз с теплой водой и игрушками и дать поплескаться.

В любом случае, рано или поздно детки вырастают, это происходит как-то незаметно. И потом мамы повзрослевших детей начинают скучать по тем волшебным временам, когда они носили свое чадо на руках. Поэтому любите своих детей такими, какие они есть, и цените каждый момент.