Обеспечить надежную защиту от холода в жилище можно только в том случае, если качественно проведена теплоизоляция. Методов ее выполнения несколько. Но у тех владельцев, которые имеют в своем распоряжении обычную городскую квартиру, выбора особенно не остается. Им приходится размещать теплоизоляционные материалы с внутренней стороны стен.

Чтобы результаты таких работ оказались наиболее удачными, первоочередной задачей становится выбор подходящего теплоизоляционного материала. Есть довольно много вариантов этой продукции. Если владельцы решат использовать минеральную вату, у них возникнет намного больше проблем, чем при применении пеноплекса или пенопласта. Поэтому обычно специалисты рекомендуют останавливаться на каком-либо из двух последних вариантов.

Но важно знать, каким образом укладывать пенопласт на поверхности стен изнутри. Главная проблема в том, что поверх теплоизоляции приходится выполнять какой-либо вариант финишной отделки. Если владелец хочет иметь большой выбор видов финишной облицовки, ему лучше обустроить фальшстену. Это конструкция, которая полностью скрывает теплоизоляционный слой, но при этом сама по себе становится основой для интересной и качественной отделки.

Для формирования фальшстен в первую очередь нужно установить обрешетку. Теплоизоляция будет намного выше, если для создания обрешетки используются деревянные бруски. Но и металлический профиль в этом случае тоже подойдет, хотя он и обходится дороже, а в обращении – сложнее.

Располагать элементы обрешетки на стене нужно с таким шагом, чтобы между ними можно было плотно уложить листы пенопласта. Закрепление брусков или направляющих профилей выполняется на саморезы. После выполнения такой работы приступают к закреплению теплоизоляционного материала. Поскольку дополнительно он будет приклеиваться к поверхности, стену изнутри необходимо еще и обработать грунтом.

Между листами пенопласта в процессе укладки не должно оставаться никаких зазоров. Их следует располагать максимально плотно, предварительно покрывая стену клеевым раствором. Если уложить пенопласт впритык к элементам обрешетки не удалось,

дополнительно листы потребуется прикрепить дюбелями. По завершении такой работы останется закрепить на обрешетке листы гипсокартона. Такая обшивка может стать отличной основой под обои, покраску, оштукатуривание и так далее.