

В воду, перпендикулярно- к берегу, должны быть протянуты закрепленные на буйках канаты (буйки стоят на якорях). В основе системы устройства пляжа лежит, таким образом, принцип отказа от капитальных и дорогих сооружений: все оборудование конструируется с таким расчетом, чтобы было легко переносить и убирать его с пляжа на ночь, при шторме.

Необходимой принадлежностью каждого пляжа является аэросолярий. Место для солярия выбирается, исходя из принципа максимального использования солнечной и рассеянной радиации. Над большим промышленным городом в (воздухе всегда находится дымовая и пылевая «шапка», полностью поглощающая биологически активную ультрафиолетовую радиацию солнца. Поэтому солярий устраивается за городом. Вторым условием для выбора места под солярий является открытый горизонт.

Закрытость горизонта более 20° является нежелательной, во избежание уменьшения эффективности рассеянной радиации небесного свода. Однако некоторая закрытость горизонта на небольшом расстоянии от места облучения для северных районов (например Ленинград) с целью уменьшения охлаждающего влияния ветра - желательна, и, наоборот, в южных районах (например Черноморское побережье) желательно иметь доступ ветра на солнечную площадку или пляж, так как здесь охлаждение ветром является необходимостью.

Место для облучения в южных районах располагается так, чтобы поблизости не было стен, особенно с северной стороны; если имеется стена и к тому же она окрашена в белый цвет, то действие отраженной радиации усиливается; если же стена окрашена в темный цвет, то под действием солнечных лучей она может сильно нагреваться и, излучая инфракрасную радиацию, будет значительно влиять на перегрев тела.