Для северных районов наличие подобных стен иногда может быть желательным для получения зоны комфорта, при сравнительно низкой температуре воздуха. Большое значение на солнечной площадке имеет отражение солнечной и рассеянной радиации от земной поверхности. На юге дополнительная радиация от поверхности земли нежелательна, поэтому здесь лежаки предпочтительно размещать не над песком, а над газоном или водой, а (на севере, наоборот, над песком. Что касается устройства места для облучения рассеянной радиации небесного свода, то здесь необходимо иметь в виду, что доминирующее значение в потоке рассеянной радиации играет зенитная облачность.

Каждый из нас любит отдыхать, а отдыхать хорошо- ещё лучше. Приятный отдых всегда можно совместить с полезным, например в сауне. Узнайте о лучших саунах Рязани на сайте <http://relax-na-kutuzova.ru/>.

Устройство всякого рода навесов ненужно, так как они почти полностью уничтожают рассеянную радиацию атмосферы. Все приспособления для защиты от солнечных лучей устраиваются так, чтобы закрыта была лишь часть неба вокруг солнца (в идеале только солнце). Устройство рациональной защиты от солнца для облучения группы лиц одной рассеянной радиацией очень сложно. Наиболее простой защитой от солнца в этом случае являются отдельно стоящие плотные группы деревьев типа пирамидальных тополей и кипарисов, которые оставляют большую часть небесного свода открытым.

Что касается актинометрической станции для изучения солнечной радиации, рассеянной радиации атмосферы, земного излучения и освещенности, то эта станция может быть одна на весь курортный район. Место для отдыха под открытым небом следует устраивать в тени между деревьями, на стриженном газоне, в окружении цветов и оборудовать его плетеными креслами, шезлонгами, гамаками и пр. Пребывание в воде и пользование аэрозолярием не могут сами по себе обеспечить надлежащего режима для нормального обмена веществ.

Единственный недостаток такой защиты заключается в том, что лежаки приходится время от времени передвигать.