

Поверхность площадки может быть обработана или в виде газона - по типу футбольного поля, или в виде глинопесчаной - по типу теннисного корта. Наиболее распространенное покрытие - глинопесчаное.

В первые годы эксплуатации, когда не имеется возможности построить площадки капитальной конструкции на основании из щебня, следует ограничиться устройством площадки непосредственно на грунте. Площадке должен быть придан двухскатный уклон от продольной ее оси в 1%. Площадка для гимнастики оборудуется основными гимнастическими снарядами. Расположение гимнастической площадки на генеральном плане стадиона выбирается с таким расчетом, чтобы переносные снаряды могли легко и быстро убираться в павильон.

Размеры гимнастической площадки до сих пор твердо не установлены; приблизительная площадь их 660 м². Указанные размеры позволяют расставить все необходимое оборудование и иметь свободную территорию в середине площадки для вольных упражнений. Что касается расположения площадки по сторонам света, то наилучшей ориентацией будет та, при которой снаряды своей длинной осью направлены с Севера на юг. Для приземления при соскоках со снарядов предусматриваются ямы глубиной в 20-25 см, заполненные смесью песка и опилок; остальная поверхность площадки или грунтовая или может быть выполнена по типу садовых дорожек.

В комплект оборудования гимнастической площадки входят кольца, шесты - свободный и закрепленный, канат, наклонная лестница, турник, параллельные брусья, козлы, конь с ручками, шведская стенка, шведская скамейка и бревно для упражнений в равновесии. Основным сооружением на площадке для гимнастики является деревянная рама-городок, к которой подвешиваются снаряды. Устраивают раму следующим образом: столбы зарывают в землю на глубину 1,5 м и делают подкосы, мешающие раскачиванию городка-рамы.