

Действие радиации на организм человека является не изолированным, оно дает эффект в комплексе со всеми другими метеорологическими факторами. Дозировка радиации должна определяться на основе метеорологических факторов - температуры, движения воздуха и влажности. Каждый благоустроенный пляж должен иметь метеорологическую радиофицированную станцию.

Поэтому всякий благоустроенный пляж должен иметь площадки для спортивных игр и терренкуры для ежедневных дозированных прогулок и ближнего туризма, а также гребно-парусные и байдарочные станции. Площадкам для спортивных игр должен быть придан специфический парковый характер, подчеркивающий отличие этих сооружений от аналогичных, рассчитанных на учебно-спортивную работу), обычно проводимую на наших стадионах. Для этого площадки не следует концентрировать в одном месте, а надо свободно раскинуть их на лужайке.

Волейбольные площадки можно вообще не ограничивать определенными границами глинопесчаного покрова, а дать их на стриженном газоне с переносными металлическими штангами. То же относительно обслуживающих помещений, которые не следует группировать в одном большом здании, лучше ограничиться кабинами (врачебные кабинеты, буфет, раздевалки) тут же на открытом воздухе, придавая легкого типа сооружениям характер развлечения и экспромта.

Немаловажное значение имеет на пляже устройство раздевален. Их можно подразделить на четыре типа: 1) раздевалки в виде общих комнат с вешалками в одном помещении; 2) раздевалки в виде общих комнат с общим охраняемым гардеробом или индивидуальными шкафчиками; 3) раздевалки, состоящие из индивидуальных кабин, которые занимают одним лицом во все время пребывания его на пляже, и 4) новый промежуточный тип раздевален, состоящих из сменных кабин и охраняемого гардероба.

Если Вы планируете заняться ремонтом, помните, что он должен быть комплексным. Ведь если Вы отремонтировали стены и поменяли пол, но забыли про потолок, то все Ваши труды померкнут. Поэтому не забывайте, как важен красивый [дизайн потолка](#) .