

Собственная сауна — мечта очень многих. И она вполне реализуема. Больше всех повезло владельцам загородных домов или дач — построить баню на участке можно быстро и качественно. Особенно, если за дело берутся профессионалы. Нетрудно организовать сауну и внутри частного дома — как правило, в современном доме достаточно свободного пространства для этого. Но что делать тем, кто живет в городских квартирах и не имеет даже шести соток за городом? Каждый раз платить немалые деньги за возможность попариться? А может, можно построить баню в городе? Можно, отвечают специалисты по строительству [сауны в квартире](#).

Современные технологии дают такую возможность даже владельцам малогабаритного жилья. Нужно лишь знать некоторые нюансы и не заниматься самодеятельностью, предоставив работу по возведению парилки специалистам. Ведь речь идет о помещении с повышенными требованиями пожарной безопасности!

Первое, что нужно учесть: сауну категорически запрещено размещать в жилых комнатах. Не место ей и в подвале жилого дома. Наилучшим образом для бани в городской квартире подходит ванная комната. Главное, чтобы в ванной на полу и стенах была плитка, исключая передачу влажности стенам. Строительство сауны в ванной удобно тем, что можно применить готовый вариант парилки, что сэкономит немало времени. Но даже в случае принятия решения о размещении в ванной готовой парилки стоит посоветоваться со специалистами, пригласив их на место. Они выяснят, подходит ли для этого помещение, помогут обезопасить себя, близких и соседей от любых непредвиденных ситуаций.

Если принято решение строить сауну в квартире «с нуля», то нужно понимать, что процесс строительства не будет отличаться от возведения сауны в загородном доме. Первым этапом строительства, после выбора места (а выбор невелик — это ванна), будет изготовление каркаса. Затем последует этап внутренней отделки, и уже после этого нужно будет установить нагреватель необходимой мощности. Разумеется, выбор будет ограничен электрическими и инфракрасными решениями: применение печи на дровах в квартире исключено! Затем последует оснащение сауны всем необходимым и установка дверей. И все — сауна готова!

Напоминаем, что перепланировку (если таковая будет иметь место) нужно будет оформить юридически во избежание административной ответственности в дальнейшем.

Строительство саун <http://artsauna.com.ua>