



Утепление пола реально проводить многими практичными материалами, среди которых особенно стоит выделить пенопласт. Для этого теплоизоляционного покрытия характерны низкие показатели теплопроводности и достаточно высокие звукоизоляционные свойства.

Из других же положительных особенностей пенопласта необходимо отметить простоту работы с ним, поскольку материал имеет небольшой вес. Пенопласт по сути является плитами, которые состоят из большого количества достаточно мелким шариков. Внутри них находится воздух.

Именно его наличие и является причиной того, что пенопласт обладает прекрасным уровнем теплоизоляции. Для получения пенопласта гранулы ПСВ нагреваются до  $+95^{\circ}\text{C}$ , в результате чего происходит их вспенивание. После этого гранулы подвергаются воздействию пара.

Если утепление проводится в квартирах, расположенных на первых этажах, необходимо использовать плиты пенопласта, которые имеют толщину более чем в 10 см. При работах в квартирах на более высоких этажах можно использовать плиты с толщиной в 5 см. Этого будет вполне достаточно, поскольку теплотери в случае подобных жилищ не столь велики. В результате можно получить неплохую экономию.

Существует 2 варианта того, как именно проводить утепление пола при помощи этого

материала. Суть первого состоит в том, что пенопласт укладывается непосредственно на плиту перекрытия. Далее на него заливается стяжка. Но нужно понимать, что выдержать такую нагрузку способен материал только с большой прочностью.

Другое дело – проведение теплоизоляции для деревянного пола. В этом случае укладывать листы пенопласта необходимо между лагами. Тогда в итоге не получится слишком большое число мостиков холода. Если остаются щели между пенопластом и лагами, необходимо заполнить их герметиком. Но использовать монтажную пену для этого нельзя.