

Каждый из нас хотя бы раз в жизни слышал о том, что чай лечит при простуде. Однако как именно это работает, да и работает ли вообще - никто наверняка сказать не может. На самом деле, в период активного сезона простудных заболеваний, эта тема может быть для многих людей актуальной и именно по этой причине предлагаем разобраться откуда пошел миф о том, что чай лечит простудные заболевания.

Как работает чай

Для начала стоит обсудить то, когда именно люди стали воспринимать чай в качестве лечебного средства. Прежде чем бежать в магазин и покупать [травяной чай](#), стоит помнить о том, что данная методика лечения простуды появилась в период отсутствия нормальной медицины в том виде, в котором мы все ее знаем. В активную эпоху собирательства многие люди воспринимали чай как хороший способ выздороветь. Но справедливости ради стоит отметить и то, что тогда любое средство могло восприниматься как угодно, ведь при отсутствии лекарств люди списывали работу иммунной системы на любого рода растения, травы и напитки.



