

Отопление помещений посредством нагревания их пола – изобретение древнее и применялось еще римлянами. В те времена использовалась система керамических или глиняных труб, через которую подавался нагретый воздух. Несколько видоизмененная водяная система также была в ходу у наших предков.

## Разновидности теплых полов

Современный [теплый пол](#) имеет множество отличий от своих «родоначальников». Нагрев посредством воздуха уже не используется из-за низкой эффективности. Водяной, а точнее жидкостный обогрев – имеет место, как и сравнительно широкую распространенность.

На сегодняшний день можно считать популярными пять видов обогрева помещений через пол:

- Жидкостный. Прямой наследник древних систем. Нагрев происходит за счет циркуляции жидкостей различной температуры. В качестве основного носителя теплоты выступают антифриз, горячая вода, этиленгликоль, возможны и другие современные смеси. При укладке трубопроводов происходит поднятие уровня основного пола и уменьшение объема помещения.

- Кабельный. В бетонную «подушку» укладывается кабель со специальным покрытием. Как и при жидкостной системе, требуется поднятие основного пола.

- Электрический. Занимает небольшую высоту и не уменьшает объем помещения. Современный [теплый пол электрический](#) выгоден и отсутствием дополнительных элементов, сравнительной простотой монтажа.

- Пленочный. Наиболее безопасный вариант из всех существующих. Отличается минимальным влиянием на объем помещения. Одна из положительных черт – простота монтажа, для которой достаточно и собственных сил. Нагрев происходит за счет встроенных в пленку проводников. Большой распространенности не получил из-за существенного недостатка – слишком высокой цены.

- Нагревательный мат. Еще один представитель сверхтонкого нагревательного покрытия. Возможна накладка только на отдельные участки. Из недостатков – высокая чувствительность к физическим нагрузкам (из-за тяжелой мебели может повредиться). Частично этот недостаток нивелируется укладкой пола частями. Но это несколько неудобно из-за сложности планирования и отсутствия мобильности впоследствии.

Несмотря на видимую простоту монтажа, заниматься самодеятельностью не рекомендуется. При установке обязательно учитывать вид основного напольного покрытия и придерживаться предосторожностей при эксплуатации.